

mi&hu

Planificador de Actividades

## Presentación.

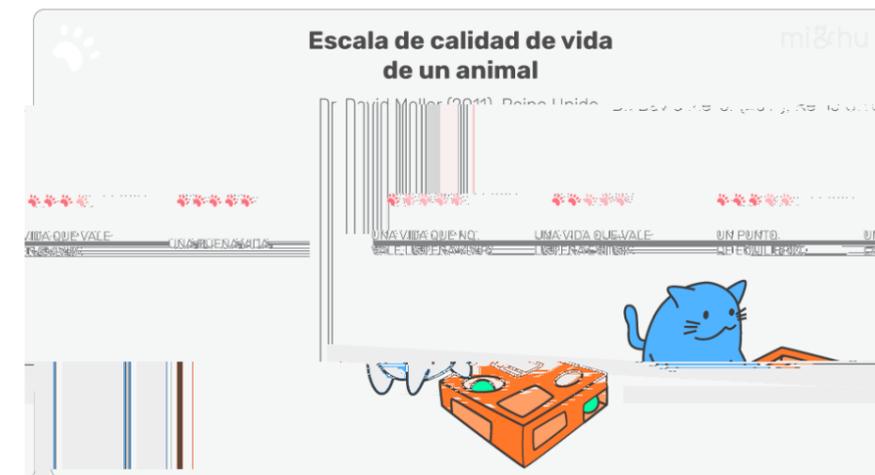
Gracias por haber participado en este proyecto que hemos realizado para compartir ideas que te ayuden a mejorar el bienestar de tu michi estimulando sus sentidos, ayudándolo a expresar su naturaleza felina y reforzando vuestro vínculo.

Hemos creado este “planificador de actividades” para utilizarlo durante las diez semanas en las que utilizaremos las cartas. Podrás volver usarlo cada vez que inicies el juego.

Será un documento que utilizaremos como una **agenda** en la que encontraremos consejos relacionados con las cartas que utilizaremos cada semana, en el que

podremos anotar los materiales y los ingredientes que necesitaremos. En caso de que quieras alterar el orden de las cartas, podrás anotar los posibles cambios que hagas.

Se trata además, de un **diario reflexivo** que nos permitirá recoger y valorar las observaciones que hagamos sobre nuestro michi para conocerlo y comprenderlo mejor y hacer un seguimiento de los recursos que le proponemos y del tiempo y de las actividades que compartimos con él, en base a la pirámide de la jerarquía de necesidades de “Miauslow”, para poder mejorar su calidad de vida.



En este planificador podremos anotar también las **puntuaciones semanales** que corresponden a la puesta en práctica con nuestro michi de las ideas propuestas en cada carta.

Puedes seguir las siguientes normas de puntuación para valorar cómo ha sido tu compromiso para conocer mejor a tu michi, mejorar su calidad de vida de tu michi y reforzar vuestro vínculo. Cada carta tiene un valor de 5 puntos, que conseguirás si la usas al menos una vez a la semana. Obtenemos la puntuación tomando como referencia “el consejo de michi”:

-  5 puntos si dejas todo listo a tu michi.
-  5 puntos si observas a tu michi y consultas información sobre el tema.
-  5 puntos si dejas todo listo a tu michi y lo ayudas si lo necesita.
-  5 puntos si dejas todo listo a tu michi. Será más divertido estar con él.
-  5 puntos si pasas tiempo con tu michi poniendo en práctica la propuesta.



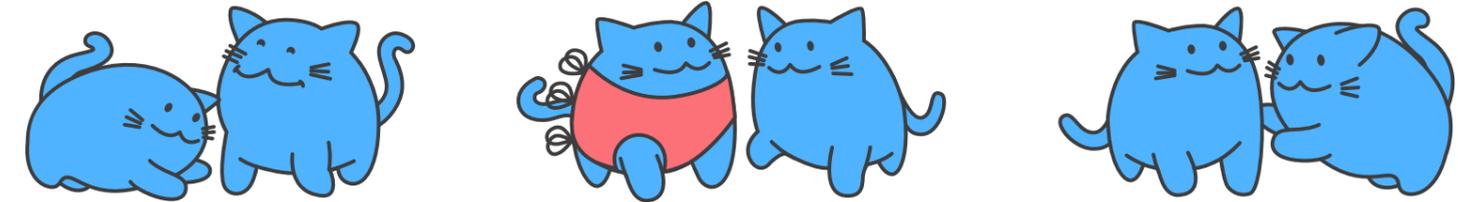
5 puntos adicionales si construyes el objeto con tus propias manos.  
Puedes comprarlo pero no obtendr



5 puntos adicionales si colaboras con una asociación.  
Se acepta cualquier tipo de colaboración, incluso si es repetida.  
Lo importante es ayudar.

La puntuación semanal máxima es de 40 puntos.

La puntuación máxima al cabo de las 10 semanas que dura el juego es de 400 puntos.



**Planifica, juega, cuida, disfruta...**

## Semana 0

Dedicaremos unos días a familiarizarnos con las instrucciones del juego, las normas de puntuación, los cuidados básicos de nuestro michi y las cartas y categorías del juego:

### Comunicación

Nos permitirán conocer la importancia que tiene proporcionarle los recursos básicos espaciales, temporales y materiales que necesita para sentirse bien, y la importancia que tiene observar su comportamiento y su expresividad para poder conocerlo, comprenderlo y comunicarnos con él.

### Recetas

Los michis necesitan tomar alimento húmedo todos los días. Podrás preparar y congelar en pequeñas raciones las recetas que proponemos. Serán un complemento a la dieta. No están pensadas para ser la base de su alimentación.

### Escondites

Proporcionar a nuestros michis lugares donde puedan sentirse protegidos de depredadores y desde donde les sea posible acechar a sus posibles presas, también les permite manifestar su comportamiento natural.

### Juegos

Los michis son animales que necesitan expresar comportamientos salvajes que todavía conservan. Los juegos que simulan la persecución y la caza de una presa permiten a nuestro michi expresar su naturaleza felina.

### Rompecabezas

La resolución de problemas mentales ayuda al bienestar de nuestro michi. Puede que necesite tu ayuda al principio para aprender a resolverlos.

### Relajación

Los michis duermen muchas horas al día. Crearemos espacios tranquilos y confortables donde nuestro michi podrá descansar o jugar sintiéndose seguro.

Es necesario que tu michi tenga un seguimiento veterinario y que consultes con un especialista todas las cuestiones que surjan en vuestro día a día en cuanto a salud, cuidados, comunicación, comportamiento y alimentación.

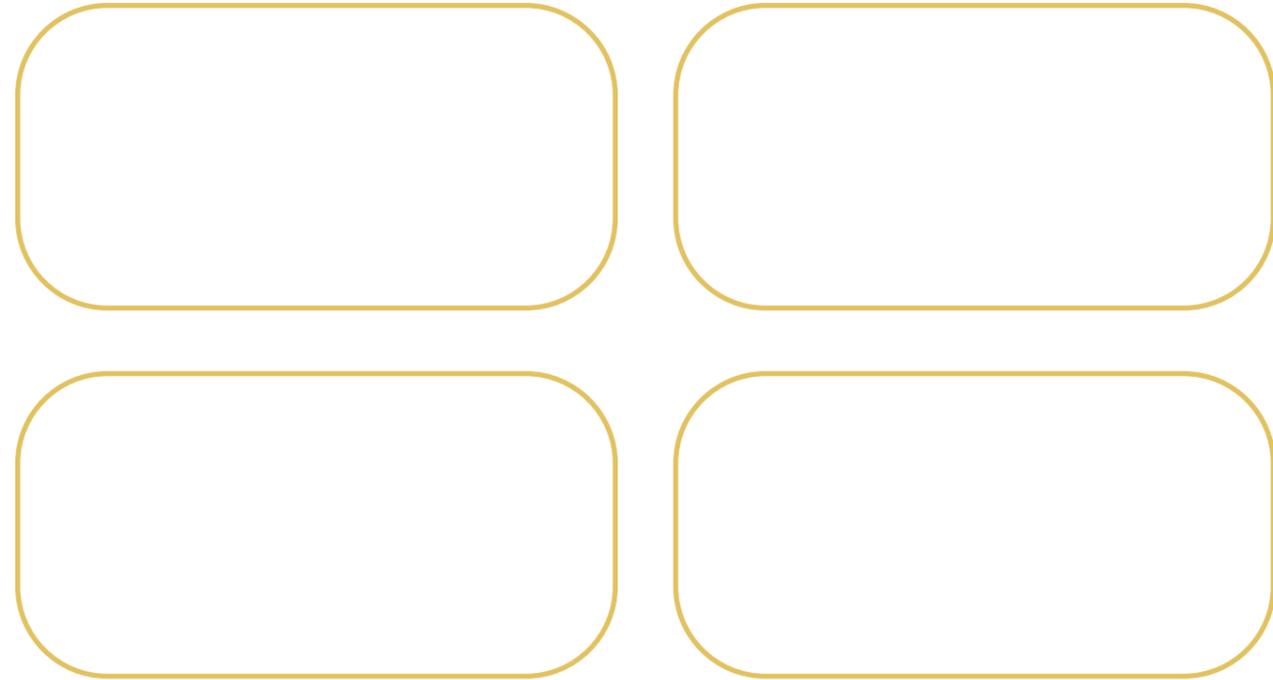
La herramienta que te presentamos a continuación te permitirá analizar cómo es la situación actual y cómo es la situación ideal que deseas en cuanto a los recursos, el entorno, las actividades y el vínculo que tienes con tu michi. Dentro de diez semanas podrás ver los cambios que se han producido y si has conseguido tus objetivos:

	Situación actual	Situación deseada
Comunicación		
Recetas		
Escondites		
Juegos		
Rompecabezas		
Relajación		

**Cartas de 01 a 06**

**Fecha:**

**Tiempo pasado con michi:**



Nº de carta y puntuación (0 ó 5 puntos cada carta):

Total

¡Nuestro premio de la semana!



**Los horarios**

Anota la actividad general de michi

**La distribución de los recursos en su territorio**

Dibuja la distribución de los recursos de michi

**La rueda de la vida**

Comenzando desde el centro, señala del 1 al 10 la nota que darías

**Consejos de la semana**

	Observa y anota los horarios de tu michi para adaptar a él las actividades que le propones.
	Estimula a tu michi para que juegue. Hazlo en las horas que él prefiere, cuando sea posible.
	Vigila el consumo de chuches para evitar el sobrepeso.
	Puedes utilizar varias cajas y unir las formando túneles o torres.
	Puedes buscar información sobre feromonas y aceites esenciales relajantes.
	Los michis prefieren hacer muchas comidas al día de poca cantidad cada una.

## Semana 2

“El tiempo pasado con michis, nunca es tiempo perdido”  
- Sidonie-Gabrielle Colette -

mi&hu

Cartas de 07 a 12

Fecha: \_\_\_\_\_

Materiales

Ingredientes

¿Qué se podría mejorar?

¿Qué ha ido bien?

Tiempo pasado con michi:

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

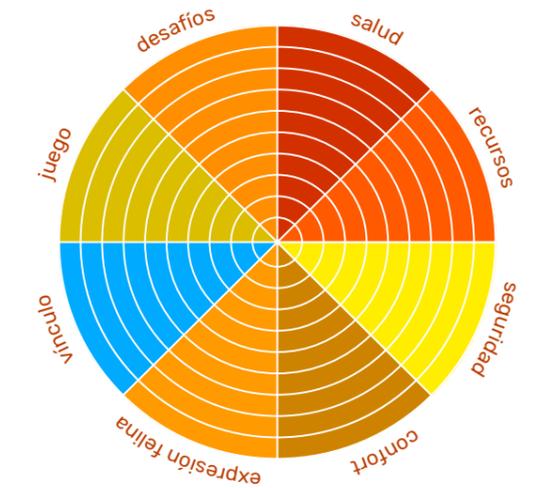
domingo

Consejos de la semana

●	El número de bandejas de arena debe ser igual al número de michis más una.
●	Un tapón, una brida, una bobina sin hilo..., pueden ser divertidos juguetes.
●	Puedes utilizar recipientes de formas diferentes: cajas de té, de papel de horno...
●	Puedes tapar a tu michi con diferentes materiales y usar algún juguete.
●	Puedes buscar información sobre el método Tellington Ttouche y el <i>tapping</i> .
●	Utiliza comederos de porcelana o acero, elevados, y alejados del agua y la arena.

La rueda de la vida

Comenzando desde el centro, señala del 1 al 10 la nota que darías



Nº de carta y puntuación (0 ó 5 puntos cada carta):



Total

¡Nuestro premio de la semana!

\_\_\_\_\_

mi&hu

mi&hu

**Cartas de 13 a 18**

### Semana 3

“No puedes mirar a un michi dormido y sentirte tenso”  
- Jane Pauley -



Fecha: \_\_\_\_\_

Materiales

Ingredientes

¿Qué se podría mejorar?

¿Qué ha ido bien?

**Tiempo pasado con michi:**

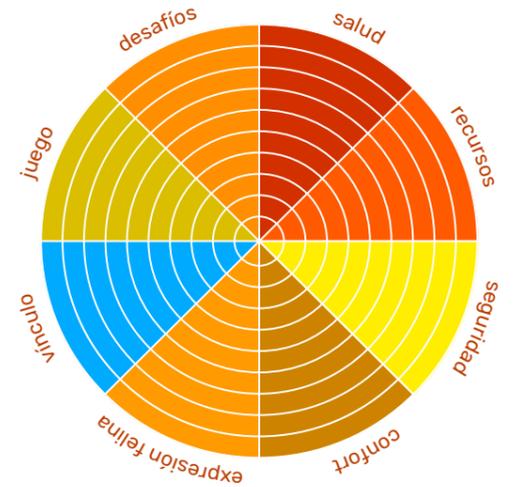
lunes	martes
miércoles	jueves
viernes	sábado
domingo	

**Consejos de la semana**

●	Observa la expresión de tu michi. Puedes fotografiarlo para apreciarlo mejor.
●	Puedes buscar información sobre la hierba gatera y la mente gatera.
●	Puedes colocar la caja con los rollos de cartón en posición horizontal o vertical.
●	Si tu michi no utiliza un escondite o una cama, prueba otras ubicaciones.
●	Protege las ventanas con mallas, vigila las ventanas abatibles y las cuerdas de los estores.
●	Algunos michis necesitan tiempo para familiarizarse con los sabores y olores de las recetas nuevas.

**La rueda de la vida**

Comenzando desde el centro, señala del 1 al 10 la nota que darías



Nº de carta y puntuación (0 ó 5 puntos cada carta):

Total

¡Nuestro premio de la semana!



## Semana 4

“Lo único por lo que se preocupa un michi es por el ahora”  
- Lloyd Alexander -

Cartas de 19 a 24

Fecha: \_\_\_\_\_

Tiempo pasado con michi:

Materiales

Ingredientes

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

¿Qué se podría mejorar?

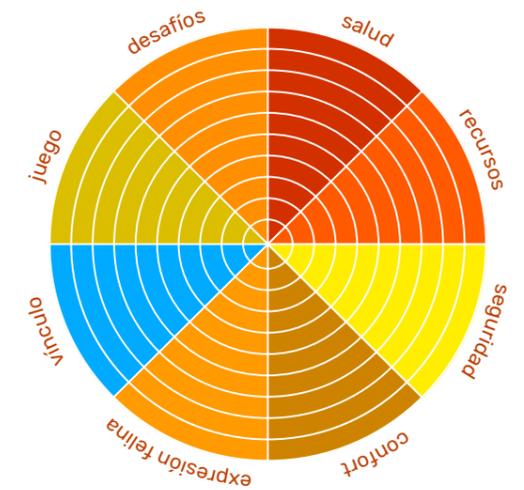
¿Qué ha ido bien?

Consejos de la semana

●	Observa el cuerpo de tu michi. Puedes fotografiarlo para apreciarlo mejor.
●	Puedes usar tela, papeles o bolsas de distintos materiales.
●	Puedes adaptar cajas que utilizaste semanas anteriores.
●	Este escondite también será muy divertido para pasar tiempo jugando con tu michi.
●	Si tu michi ya tiene un mirador, quizás puedas hacerlo más confortable.
●	Puedes utilizar platos de materiales rugosos y sin bordes para las recetas húmedas, más resbaladizas.

La rueda de la vida

Comenzando desde el centro, señala del 1 al 10 la nota que darías



Nº de carta y puntuación (0 ó 5 puntos cada carta):

Total

¡Nuestro premio de la semana!



mi&hu

mi&hu

## Semana 5

**Cartas de 25 a 30**

“Si hubiera que elegir un sonido universal para la paz, votaría por el ronroneo”  
- Barbara L. Diamond -

**Fecha:** \_\_\_\_\_

**Tiempo pasado con michi:**

Materiales

Ingredientes

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

¿Qué se podría mejorar?

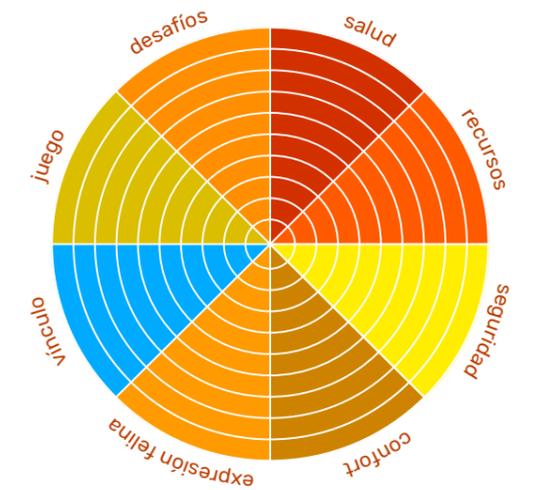
¿Qué ha ido bien?

**Consejos de la semana**

●	Escucha a tu michi y trata de comprenderlo cuando te solicita. Vuestra comunicación es única.
●	Morder juguetes y algunos complementos alimenticios ayuda a cuidar la salud dental de tu michi.
●	Puedes pegar la caja sobre una base grande de cartón.
●	Puedes dar formas diferentes a este escondite con pinzas o botones.
●	Puedes simplemente, dejar un trozo grande de cartón en el suelo. Prueba diferentes tipos.
●	Modera el consumo de hígado. Puedes congelar las raciones en una cubitera.

**La rueda de la vida**

Comenzando desde el centro, señala del 1 al 10 la nota que darías



Nº de carta y puntuación (0 ó 5 puntos cada carta):

Total

¡Nuestro premio de la semana!



mi&hu

mi&hu

**Cartas de 31 a 36**

## Semana 6

*“Si los michis pudieran hablar, no lo harían”  
- Nan Porter -*

Fecha: \_\_\_\_\_

**Tiempo pasado con michi:**

Materiales

Ingredientes

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

¿Qué se podría mejorar?

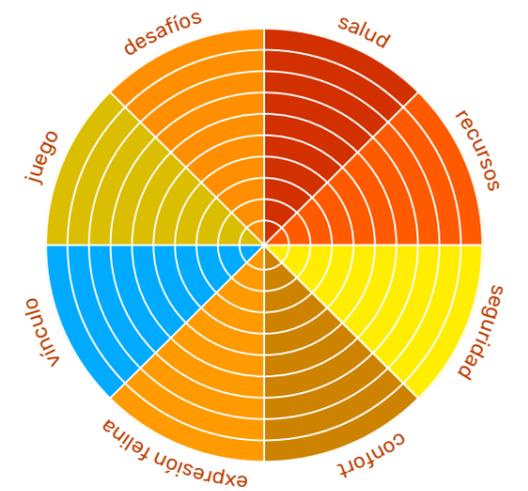
¿Qué ha ido bien?

### Consejos de la semana

●	El olfato de los michis es muy sensible. Producen diferentes tipos de feromonas.
●	Cuando persigas a tu michi, su expresión debe indicarte que disfruta con el juego.
●	Puedes pegar la caja sobre una base grande de cartón.
●	La cesta debe permitir a tu michi estar cómodo. Puedes instalar un cojín en su interior.
●	Puedes utilizar un trozo de tela suave y darle forma ovalada o redonda. Puedes usar cremalleras.
●	Cada michi, como cada humano, tiene preferencias por ciertos alimentos.

### La rueda de la vida

Comenzando desde el centro, señala del 1 al 10 la nota que darías



Nº de carta y puntuación (0 ó 5 puntos cada carta):

Total

¡Nuestro premio de la semana!



mi&hu

mi&hu

## Semana 7

“Como todo dueño de un michi... sabe, nadie... es dueño de un michi”  
- Ellen Perry Berkeley -

Cartas de 37 a 42

Fecha: \_\_\_\_\_

Materiales

Ingredientes

¿Qué se podría mejorar?

¿Qué ha ido bien?

Tiempo pasado con michi:

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

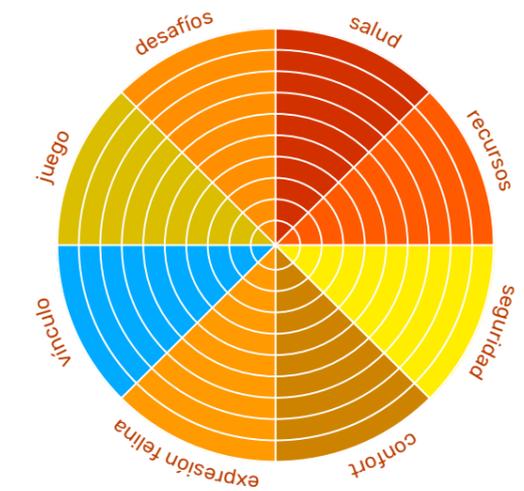
domingo

Consejos de la semana

<span style="color: #e67e22;">●</span>	Conocer la personalidad de nuestro michi es importante para comprenderlo y hacerlo feliz.
<span style="color: #e67e22;">●</span>	Las chuches funcionales pueden ayudar a complementar necesidades nutricionales.
<span style="color: #f1c40f;">●</span>	Puedes colgar los recipientes dejando que se apoyen en el suelo para que sea más fácil para tu michi.
<span style="color: #6f42c1;">●</span>	Elige moqueta o fieltro ligero. Puedes hacer un túnel con trozos arqueados.
<span style="color: #a66666;">●</span>	Congela un globo lleno de agua. Retira el globo y colócalo sobre el agua para que flote.
<span style="color: #f1c40f;">●</span>	Puedes utilizar productos bio.

La rueda de la vida

Comenzando desde el centro, señala del 1 al 10 la nota que darías



Nº de carta y puntuación (0 ó 5 puntos cada carta):

Total

¡Nuestro premio de la semana!



mi&hu

mi&hu

## Semana 8

“¿Qué mejor regalo hay que el amor de un michi?”  
- Charles Dickens -

Cartas de 43 a 48

Fecha: \_\_\_\_\_

Materiales

Ingredientes

¿Qué se podría mejorar?

¿Qué ha ido bien?

Tiempo pasado con michi:

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

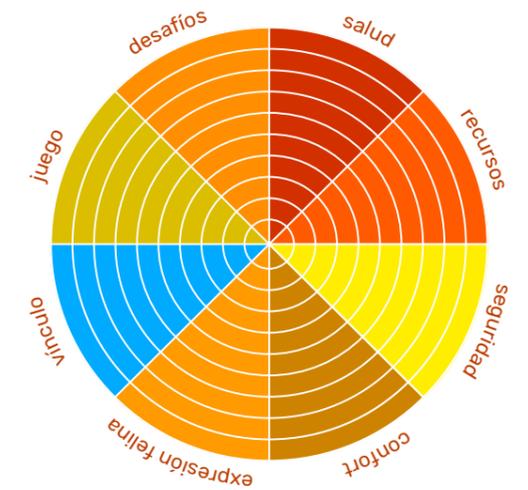
domingo

Consejos de la semana

●	Observa las señales de calma de tu michi y qué hace cuando se las devuelve.
●	Con un muelle, una pluma y una ventosa, puedes crear juguetes.
●	Puedes utilizar botellas con agujeros colocadas en posición horizontal y vertical.
●	Puedes instalar las cortinillas en muebles sin puertas, estantes de armarios, debajo del lavabo...
●	Puedes crear un jardín olfativo para tu michi.
●	Puedes probar recetas vegetarianas y veganas, siempre asesorado por tu veterinario.

La rueda de la vida

Comenzando desde el centro, señala del 1 al 10 la nota que darías



Nº de carta y puntuación (0 ó 5 puntos cada carta):



Total

¡Nuestro premio de la semana!

\_\_\_\_\_

## Cartas de 49 a 54

Fecha: \_\_\_\_\_

Materiales

Ingredientes

¿Qué se podría mejorar?

¿Qué ha ido bien?

## Tiempo pasado con michi:

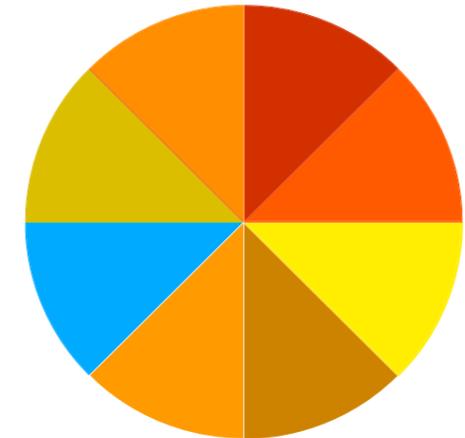
lunes	martes
miércoles	jueves
viernes	sábado
domingo	

## Consejos de la semana

	Educa a tu michi siempre de forma positiva.
	El entrenamiento refuerza el vínculo y comportamientos deseados. Ignora los no deseados.
	Evita telas con hilos o lana que tu michi pueda ingerir.
	Puedes instalar un cojín y colgar algún juguete en el interior del escondite.
	Para hacer una cama puedes también usar maletas que no utilices, bandejas con patas...
	Puedes informarte sobre el aceite de pescado y la tierra de diatomeas. Consulta a tu veterinario.

## La rueda de la vida

Comenzando desde el centro, señala del 1 al 10 la nota que darías



Nº de carta y puntuación (0 ó 5 puntos cada carta):



Total

¡Nuestro premio de la semana!

\_\_\_\_\_

## Semana 10

"Un michi será tu amigo si eres digno de su amistad, pero nunca tu esclavo"  
- Theophile Gautier -

Cartas de 55 a 60

Fecha:

Materiales

Ingredientes

¿Qué se podría mejorar?

¿Qué ha ido bien?

Tiempo pasado con michi:

lunes martes

miércoles jueves

viernes sábado

domingo

Nº de carta y puntuación (0 ó 5 puntos cada carta):



Total

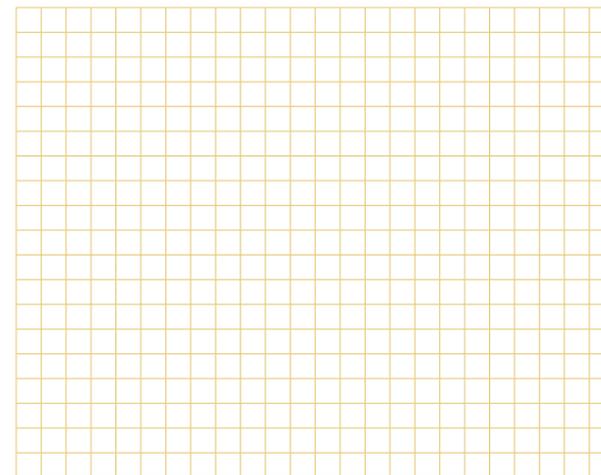
¡Nuestro premio de la semana!

\_\_\_\_\_

mi&hu

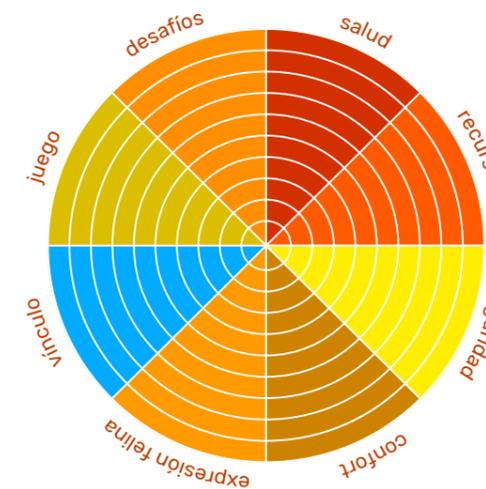
**La distribución de los recursos en su territorio**

Dibuja la distribución de los recursos de michi



**La rueda de la vida**

Comenzando desde el centro, señala del 1 al 10 la nota que darías



**Consejos de la semana**

	Educa a tu michi siempre de forma positiva.
	El entrenamiento refuerza el vínculo y comportamientos deseados. Ignora los no deseados.
	Evita telas con hilos o lana que tu michi pueda ingerir.
	Puedes instalar un cojín y colgar algún juguete en el interior del escondite.
	Para hacer una cama puedes también usar maletas que no utilices, bandejas con patas...
	Puedes informarte sobre el aceite de pescado y la tierra de diatomeas. Consulta a tu veterinario.

mi&hu

mi&hu

